



# BIM – Bremer Institut für Musiktherapie und seelische Gesundheit e.V.

## BIM-INFOBRIEF

DAS KLINGT GUT – Nr. 15

MAI 2014

### LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

das Stichwort „Musiktherapie“ weckt fast immer viele Fragen und Erwartungen. Auch an unserem Stand während der Messe „Leben und Tod“ Anfang Mai konnten wir viele intensive Gespräche führen, und „neue“ Menschen über Musiktherapie informieren. Wenn sich daraus das eine oder andere konkrete Vorhaben ergeben wird, so hat sich der zweitägige Einsatz von Ana, Barbara und Ilse mehr als gelohnt.



- 1) BIM gründet „Zentrum für Musiktherapie“
- 2) Vorankündigung des 8. Fachtags am 18. Oktober 2014 – Musiktherapie im Kontext von Trauma
- 3) Gedenken 1. Weltkrieg
- 4) Singworkshop – Lust am Singen
- 5) „Seele gestärkt – Körper gesund“ – 2. Bremer Psychosomatik-Symposium

### 1) BIM GRÜNDET „ZENTRUM FÜR MUSIKTHERAPIE“

Lange gesucht, endlich gefunden: geeignete und gut erreichbare Räumlichkeiten in Bremen-Hastedt, Stresemannstraße 54. Ab Juni 2014 richten wir dort einen großen Musiktherapieraum für Gruppen und Einzeltherapien ein. Zwei kleinere Räume eignen sich für Besprechungen. Für alle KollegInnen wird so die gemeinsame Nutzung von Räumen und Musikinstrumenten möglich!

– GELEGENTLICH LAUT SEIN OHNE EINSCHRÄNKUNG –

DAS IST HIER MÖGLICH UND UNENTBEHRLICH FÜR ALLE MUSIKTHERAPEUTISCHEN SPIELFORMEN

In loser Folge sind Lesungen und Vorträge rund um Musiktherapie geplant. Das Zentrum möchte sich mit kreativen Angeboten auch im Stadtteil Hastedt einbringen

BIM fördert laut Satzung in der Region „durch Musiktherapie die seelische Gesundheit von Menschen in allen Lebensbereichen“. Daher:

♪ Fragen Sie bei uns nach Therapieplätzen, die an den Kosten nicht scheitern sollen, für Kinder und

Jugendliche. Dafür stehen Mittel, gesammelt durch ehrenamtliche Arbeit, Spenden und Benefiz Erlöse, aus unserem **KINDER THERAPIEFONDS** zur Verfügung.

- ♪ Unterstützen Sie den Betrieb des Zentrums durch eine Spende. Mit einer unentgeltlichen musiktherapeutischen Sitzung möchten wir uns bedanken und Sie zum Partner gewinnen. BIM ist berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.
- ♪ Für Menschen mit chronischen Schmerzen wird es im Zentrum ein besonderes Angebot geben. Leitung: Kerstin Sievers, Diplom-Musiktherapeutin mit schmerztherapeutischer Zusatzausbildung.
- ♪ Besuchen Sie unsere Seite [www.musik-bim.de](http://www.musik-bim.de). Dort finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen.
- ♪ Es sind noch Belegungszeiten frei - für Künstlerische Therapeuten, Musikgruppen oder auch für Sprechstunden sozialer Vereinigungen.  
Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0421 – 70 55 54 (Ilse Wolfram) oder [musik.bim@t-online.de](mailto:musik.bim@t-online.de).

## 2) VORANKÜNDIGUNG DES 8. FACHTAGS: MUSIK HILFT – MUSIKTHERAPIE IM KONTEXT VON TRAUMATHERAPIE UND TRAUMAPÄDAGOGIK, 18. OKTOBER 2014 VON 9.00 – 17.00 UHR

Namhafte Referenten, u.a. Dr. Andreas Krüger, Hamburg, Ankerland, sowie Manfred Kühn vom Traumapädagogischen Institut Norddeutschland und Dr. Gitta Strehlow, Dunkelziffer Hamburg, werden der Frage nachgehen, was ein Trauma ist, wie eine psychische Erkrankung im Kindes- und Jugendalter entsteht und welche bedeutende Rolle die Musik bei der Behandlung und Verarbeitung der Traumafolgestörung spielen kann.

Wir konnten darüber hinaus praxiserfahrene Leiter aus Pädagogik und Musiktherapie für acht verschiedene Workshops und Gesprächsrunden gewinnen. Sie bieten einen methodischen Austausch über erfolgreiche Behandlungsaspekte an: z.B. der Sichere Ort in der Schule, ressourcenorientiertes Arbeiten bei sexuellem Missbrauch, Träume nach dem erlittenen Trauma durch Gewalt und Flucht, Intergenerationen-Traumata, oder Musiktherapie für pflegende Kinder krebsskranker Angehöriger.

Spannende, informative und aktuelle Vorträge und Diskussionen – das haben wir auch für diesen Fachtag wieder geplant. Bitte merken Sie den Termin vor und machen Sie auch Ihre Studierenden und KollegInnen darauf aufmerksam. Den digitalen und den gedruckten Flyer senden wir Ihnen ab Juli gerne zu. Er wird auch auf unserer Homepage [www.musik-bim.de](http://www.musik-bim.de) zu finden sein.

## 3) GEDENKEN 1. WELTKRIEG

**LIEDER UND GEDICHTE:** die „Grenzgänger“ – 1914 – Maikäfer flieg!“ Samstag, 28. Juni, 20.00 Uhr, Kulturkirche St. Stefani

### **WORKSHOP MIT VOLKSLIEDERN AUS KRIEGSZEITEN AM SONNTAG, 29. JUNI, 11-13 UHR**

Zeit für Austausch unserer Geschichte(n) und Familienerinnerungen. Leitung: Ilse Wolfram, Diplom Psychologin, Integrative Musiktherapeutin. Ort: Musiktherapeutische Praxis, Stader Str. 31. Eintritt gegen Spende an BIM.

#### 4) Singworkshop – Lust am Singen

Der Workshop „Lust am Singen“ mit einem breiten Repertoire aus aller Welt findet am 28. Juni 2014 von 10.30 bis 15.00 Uhr im Zentrum für Musiktherapie statt. Leitung: Kerstin Sievers. Die Teilnahmegebühr beträgt 30,-€. Weitere Information bei K. Sievers unter Tel. 67 23 987; Mail: [kerstin-sievers@gmx.de](mailto:kerstin-sievers@gmx.de).

#### 5) „SEELE GESTÄRKT – KÖRPER GESUND“ 2. Bremer Psychosomatik-Symposium 4.-5. JULI 2014

Im 2. Psychosomatik-Symposium, 4. bis 5. Juli 2014, im Klinikum-Links-der-Weser sind noch Plätze frei. Bitte rasch anmelden bei [f.klug@kelcon.de](mailto:f.klug@kelcon.de)/[www.kelcon.de](http://www.kelcon.de). Die Philosophin Agnes Hümb's moderiert das reichhaltige Programm mit namhaften Rednern aus Gesundheitspolitik und wichtigen klinischen Bereichen – Neonatologie, Gynäkologie, Kinderschmerztherapie, Herzerkrankungen. Es werden 10 Fortbildungspunkte vergeben.

Wir wünschen Ihnen allen eine erfreuliche Arbeits-, Sommer-, und Erholungszeit!

Mit den besten Grüßen –

**Ihre Diana Ramette-Schneider, Ilse Wolfram, Anette Hoffmeier und der BIM-Vorstand**